

The Relationship between Dark Pentad Personality Traits and Death Anxiety with the Mediating Role of Negative Meta-Emotions among Bereaved University Students

Samaneh Khodabakhsh¹ , Mohammad Motalebzadeh¹ , Rahim Yousefi¹  

1. MA in General Psychology, Department of Psychology, Faculty of Educational Sciences and Psychology, Azarbaijan Shahid Madani University, Tabriz, Iran

2. MA student in General Psychology, Department of Psychology, Faculty of Educational Sciences and Psychology, Azarbaijan Shahid Madani University, Tabriz, Iran

3. Department of Psychology, Faculty of Educational Sciences and Psychology, Azarbaijan Shahid Madani University, Tabriz, Iran

Corresponding Author: Rahim Yousefi

E-mail: yousefi@azaruniv.ac.ir

Received: 01 November 2025

Revised: 26 December 2025

Accepted: 02 January 2026

Published: 22 August 2026

Citation: Khodabakhsh, S., Motalebzadeh, M., & Yousefi, R. (2026). The Relationship between Dark Pentad Personality Traits and Death Anxiety with the Mediating Role of Negative Meta-Emotions among Bereaved University Students. *Journal of Modern Psychological Researches*, 21(82), 56-71. DOI: [10.22034/jmpr.2026.69899.6873](https://doi.org/10.22034/jmpr.2026.69899.6873)

EXTENDED ABSTRACT

Introduction

The loss of significant individuals is among the most common and challenging psychological stressors, typically accompanied by a range of emotional, cognitive, and behavioral responses collectively referred to as grief (Yousefi & Haghnazari Esfahlan, 2024). Grief during the university period is particularly demanding, as this stage involves identity formation, emotional autonomy, and engagement with existential questions, and the loss of loved ones can disrupt these developmental processes (Black, 2001). A major consequence of grief is death anxiety, defined as a negative emotional experience characterized by fear and concern about mortality, forming the basis of many human fears (Semerci Çakmak et al., 2025). According to Terror Management Theory, awareness of mortality

generates fundamental existential anxiety that guides motivation and behavior (Becker, 1973; Greenberg et al., 1986). While moderate awareness of death can be adaptive, excessive levels are associated with psychological and behavioral dysfunctions (Hou & Fang, 2019).

Personality traits play a central role in how individuals confront mortality and regulate death-related anxiety (Menzies et al., 2024; Kardes et al., 2022). Among these, dark personality traits—negative and maladaptive characteristics that disrupt interpersonal functioning—have attracted considerable attention (Paulhus & Williams, 2002). The Dark Pentad comprises narcissism, Machiavellianism, psychopathy, sadism, and spitefulness (Yousefi et al., 2021). Evidence suggests that dark traits

are associated with difficulties in emotion regulation, which may in turn exacerbate death anxiety, yet direct empirical investigations remain scarce, particularly regarding newer components such as sadism and spitefulness.

Emotion regulation processes, particularly negative meta-emotions—secondary emotions about primary emotions—play a crucial role in psychological adjustment. Negative meta-emotions are linked to increased anxiety, rumination, and maladaptive coping, and have been associated with both dark personality traits and heightened death anxiety (Miceli & Castelfranchi, 2019; Hussain et al., 2021; Jamshidi et al., 2024). Despite their theoretical relevance, no study to date has comprehensively examined the mediating role of negative meta-emotions in the relationship between Dark Pentad traits and death anxiety.

Grounded in Terror Management Theory, the present study investigates the structural relationship between Dark Pentad traits and death anxiety, with negative meta-emotions as a mediator, among bereaved university students. It is hypothesized that dark personality traits predict death anxiety both directly and indirectly through negative meta-emotions. Findings are expected to enhance understanding of the psychological mechanisms underlying death anxiety in bereaved students and inform

targeted interventions to improve emotion regulation and reduce maladaptive anxiety responses.

Method

The present study employed a quantitative design with a structural equation modeling (SEM) approach. The target population comprised all university students in Tabriz during the 2024–2025 academic year who had experienced bereavement within the past six months. Based on recommendations of at least 10 participants per variable (Mirz et al., 2016) and a minimum of 200 participants (Klein, 2023), an initial sample of 300 students was selected. After removing incomplete and outlier data, 265 students (125 males, 140 females) were included in the analysis. Inclusion criteria were undergraduate enrollment, age 19–27, recent bereavement, and voluntary participation. Data analysis involved descriptive statistics, Pearson correlations using SPSS 27, and SEM analysis with SmartPLS 4.1.1.1.

Results

Prior to conducting the statistical analyses, the assumption of normality was examined and confirmed, with skewness and kurtosis values falling within the acceptable range of -1 to +1. Descriptive indicators showed that the data followed a normal distribution and were free from severe skewness.

Table 1. Correlation Matrix of Research Variables

variable	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
Death Anxiety	1									
Psychopathy	**0.526	1								
Sadism	**0.489	**0.407	1							
Narcissism	**0.545	**0.520	**0.488	1						
Machiavellianism	**0.547	**0.488	**0.498	**0.530	1					
Spitefulness	**0.526	**0.433	**0.454	**0.497	**0.452	1				
Meta-Anger	**0.496	**0.465	**0.483	**0.494	**0.470	**0.459	1			
Meta-Shame	**0.605	**0.407	**0.508	**0.513	**0.417	**0.463	**0.433	1		
Emotional Inhibition	**0.514	**0.354	**0.423	**0.422	**0.434	**0.372	**0.392	**0.455	1	
Thought Control	**0.511	**0.439	**0.446	**0.522	**0.451	**0.430	**0.477	**0.484	**0.435	1

**p < 0.01, *p < 0.05

As shown in table 1, the results of the correlation matrix indicated that all research variables were positively and significantly correlated ($p < 0.001$); the highest correlation was observed between meta-shame and death anxiety ($r = 0.605$), and the lowest correlation

was found between emotional inhibition and Psychopathy ($r = 0.354$).

In the next stage, model fit was assessed using structural equation modeling (SEM). The values of Cronbach’s alpha, composite reliability (CR), and average variance extracted (AVE) for all variables

exceeded acceptable thresholds ($\alpha > 0.70$, $CR > 0.70$, $AVE > 0.50$), indicating satisfactory internal consistency and convergent validity of the instruments. The coefficient of determination (R^2) values for death anxiety ($R^2 = 0.543$) and negative meta-emotion ($R^2 = 0.596$) were considered strong, and the Stone–Geisser criterion (Q^2) exceeded 0.35, demonstrating high predictive power and adequate model efficiency. According to Figure 1, dark personality traits had a significant and positive direct effect on death anxiety ($\beta = 0.375$, $t = 6.026$, $p < 0.001$) and on negative meta-emotion ($\beta = 0.772$, $t =$

33.692, $p < 0.001$). Moreover, negative meta-emotion showed a positive and significant relationship with death anxiety ($\beta = 0.408$, $t = 6.628$, $p < 0.001$), and the indirect effect of dark traits on death anxiety through negative meta-emotion was also confirmed ($\beta = 0.315$, $t = 6.426$, $p < 0.001$), indicating the mediating role of negative meta-emotion. The variance inflation factor (VIF) values for all paths were below 3, suggesting no multicollinearity issues. Finally, the Goodness of Fit (GOF) index of 0.346 indicated an acceptable and satisfactory overall model fit.

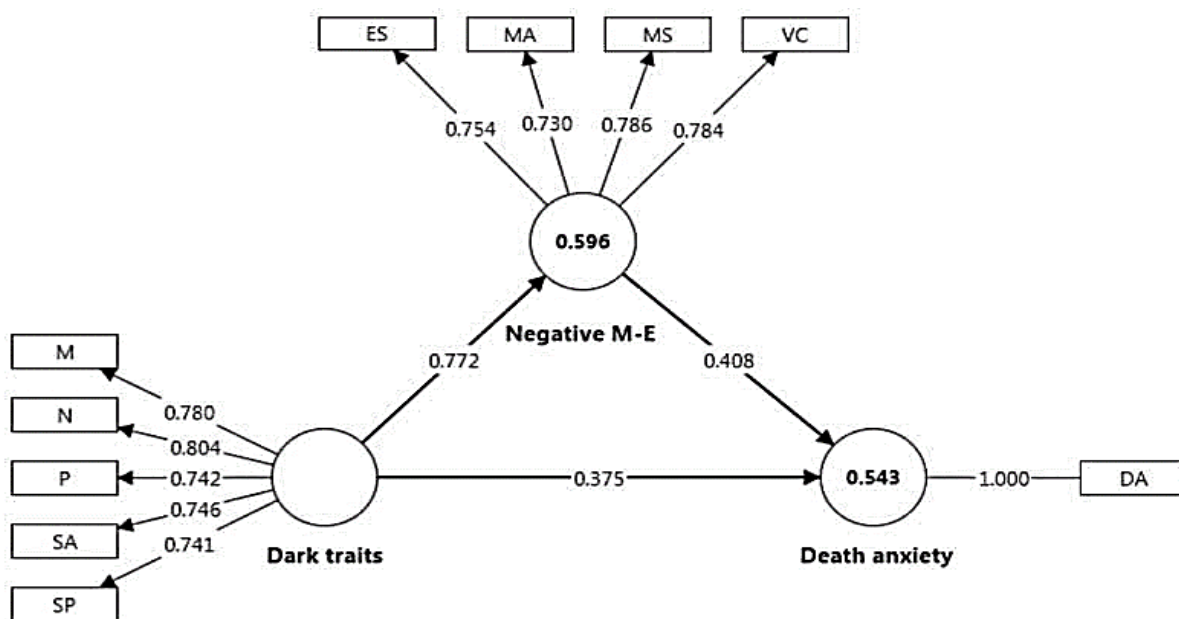


Figure 1. Path Diagram of the Final Model with Standardized Coefficients

Discussion

This study investigated the relationship between the Dark Pentad personality traits and death anxiety, with the mediating role of negative meta-emotion, among bereaved students. The findings indicated a significant positive relationship between dark personality traits and death anxiety ($\beta = 0.375$, $t = 6.026$, $p < 0.001$), consistent with previous research (Kazemi et al., 2025; Kumpasoğlu et al., 2021; Hadadian & Razeghi, 2018). Each dark trait appears to operate in a distinct manner: narcissism, with its strong need for social approval and sense of superiority, heightens sensitivity to loss or existential threat; Machiavellianism and psychopathy, characterized by distrust, controlling behaviors, and difficulties in processing negative emotions, increase vulnerability to anxiety; while sadism and spitefulness can act as temporary defensive mechanisms, mitigating existential threat (Kernberg, 2009; Witz & Mango, 1997; Arango,

2014). Overall, students with dark traits are more likely to experience persistent death anxiety, likely due to self-concept incongruence and a limited sense of control over mortality threats.

The results also showed that dark personality traits were positively associated with negative meta-emotion ($\beta = 0.772$, $t = 33.692$, $p < 0.001$), aligning with previous research on emotion regulation and maladaptive emotional responses (Hussain et al., 2021; Jamshidi et al., 2024; Mojsa-Kaja et al., 2021). Narcissistic, Machiavellian, and psychopathic individuals often struggle with managing their emotions, which can lead to aggression, manipulation, or harmful behaviors. Additionally, sadism and spitefulness are linked to weaker emotional control and increased reactive behaviors (Wei & Tiliopoulos, 2012; Ziegler-Hill & Vonk, 2015).

Negative meta-emotion also positively predicted death anxiety ($\beta = 0.408$, $t = 6.628$, $p < 0.001$). Individuals unable to regulate their emotions effectively experience higher levels of anxiety and distress in threatening or stressful situations, whereas adaptive emotion regulation strategies can reduce anxiety (Fergus & Bardeen, 2013; Ganjari et al., 2020). The mediating role of negative meta-emotion between dark traits and death anxiety ($\beta = 0.315$, $t = 6.426$, $p < 0.001$) indicates that maladaptive emotional evaluations and meta-emotional processes amplify the effect of dark traits on existential anxiety.

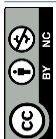
These findings are consistent with terror management theory, which posits that awareness of human mortality induces existential anxiety that directs emotional and behavioral processes toward its mitigation (Becker, 1973). Bereaved students with dark traits experience more negative emotions and reduced coping and attachment capacity, relying on maladaptive emotional patterns and negative meta-emotions, which intensify their death anxiety.

Despite the significant findings, the study has limitations. Dark traits were examined as a single construct, and the differential effects of individual traits were not analyzed. Moreover, only negative meta-emotion was considered, limiting the evaluation of potential protective roles of positive meta-emotions. The relative homogeneity of the sample also restricts the generalizability of the results.

Based on these limitations, future research is recommended to examine individual dark traits separately and include positive meta-emotions in the model to explore their protective effects. From a practical perspective, psychological interventions focused on modifying attitudes toward emotions—particularly in individuals with prominent dark traits—and training skills such as emotional acceptance, reduction of negative meta-emotions, and cognitive restructuring of maladaptive emotional evaluations may help reduce death anxiety among bereaved individuals.

KEYWORDS

death anxiety, grief, dark pentad personality traits, negative meta-emotion





فصلنامه پژوهش‌های نوین روانشناختی

journal homepage: <https://psychologyj.tabrizu.ac.ir/>

رابطه صفات پنج‌گانه تاریک شخصیت و اضطراب مرگ با میانجی‌گری فراهیجان منفی در دانشجویان داغ‌دیده

سمانه خدابخش^۱، محمد مطلب زاده^۲، رحیم یوسفی^۳

۱. کارشناس ارشد روان‌شناسی عمومی، گروه روان‌شناسی، دانشکده علوم تربیتی و روان‌شناسی، دانشگاه شهید مدنی آذربایجان، تبریز، ایران
۲. دانشجوی کارشناسی ارشد روان‌شناسی عمومی، گروه روان‌شناسی، دانشکده علوم تربیتی و روان‌شناسی، دانشگاه شهید مدنی آذربایجان، تبریز، ایران
۳. گروه روان‌شناسی، دانشکده علوم تربیتی و روان‌شناسی، دانشگاه شهید مدنی آذربایجان، تبریز، ایران

نویسنده مسئول: رحیم یوسفی

رایانامه: yousefi@azaruniv.ac.ir

استاددهی: خدابخش، سمانه؛ مطلب زاده، محمد و یوسفی، رحیم (۱۴۰۵). رابطه

صفات پنج‌گانه تاریک شخصیت و اضطراب مرگ با میانجی‌گری فراهیجان منفی در دانشجویان داغ‌دیده. فصلنامه پژوهش‌های نوین روانشناختی، ۲۱(۸۲)، ۵۶-۷۱.

DOI: [10.22034/jmpr.2026.69899.6873](https://doi.org/10.22034/jmpr.2026.69899.6873)

تاریخ دریافت: ۱۰ آبان ۱۴۰۴

تاریخ بازنگری: ۰۵ دی ۱۴۰۴

تاریخ پذیرش: ۱۲ دی ۱۴۰۴

تاریخ انتشار: ۳۱ مرداد ۱۴۰۵

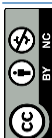
چکیده

مشخصات مقاله

کلیدواژه‌ها:

اضطراب مرگ، داغ‌دیدی،
صفات پنجگانه تاریک
شخصیت، فراهیجان منفی

پژوهش حاضر با هدف بررسی روابط ساختاری بین صفات پنج‌گانه تاریک شخصیت و اضطراب مرگ با میانجی‌گری فراهیجان منفی در میان دانشجویان داغ‌دیده انجام شد. این پژوهش توصیفی از نوع همبستگی و با روش مدل‌یابی معادلات ساختاری بود. جامعه آماری شامل دانشجویان داغ‌دیده در مقطع کارشناسی دانشگاه‌های شهر تبریز (در سال تحصیلی ۱۴۰۳-۱۴۰۴) بود که از میان آن‌ها ۲۶۵ نفر (۱۲۵ مرد و ۱۴۰ زن) به روش در دسترس انتخاب شدند. ابزارهای پژوهش شامل پرسشنامه اضطراب مرگ تمپلر (۱۹۷۰)، پرسشنامه صفات پنج‌گانه تاریک شخصیت (یوسفی و همکاران، ۱۴۰۰) و پرسشنامه فراهیجان (میتمانسگروبر، ۲۰۰۹) بودند. داده‌ها با استفاده از نرم‌افزارهای SPSS 26 و SmartPLS 4.1.1.1 تحلیل شدند. طبق نتایج پژوهش شاخص نیکویی برازش کلی مدل در سطح مطلوب قرار داشت ($GOF=0/346$) و مدل مفهومی با داده‌های تجربی انطباق مناسبی داشت. مسیر مستقیم صفات پنجگانه تاریک شخصیت به اضطراب مرگ مثبت و معنادار بود ($p<0/001$). همچنین مسیر مستقیم صفات پنجگانه تاریک شخصیت به فراهیجان منفی و مسیر فراهیجان منفی به اضطراب مرگ نیز مثبت و معنادار گزارش شد ($p<0/001$). افزون بر این، مسیر غیرمستقیم صفات تاریک پنجگانه شخصیت به اضطراب مرگ از طریق فراهیجان منفی نیز معنادار بود ($p<0/001$). بر این اساس، فراهیجان منفی نقش میانجی مهمی در ارتباط میان صفات پنجگانه تاریک شخصیت و اضطراب مرگ دارد؛ بنابراین، توجه به نقش فراهیجان منفی می‌تواند در طراحی مداخلات روان‌شناختی برای کاهش اضطراب مرگ در افراد دارای ویژگی‌های تاریک شخصیت مؤثر باشد.



مقدمه

حساسیت نسبت به تهدید عزت نفس، ماکیاولیسم (تمایل به فریب، دست کاری و بهره کشی از دیگران برای دستیابی به اهداف شخصی) و جامعه ستیزی (بی رحمی، تکانشگری و فقدان همدلی) بود و سپس دیگرآزاری (لذت بردن از آزار یا تحقیر دیگران) و کینه توزی (تمایل به انتقام جویی و خصومت نسبت به دیگران) به آن افزوده شد و مدل پنج گانه تاریک شخصیت شکل گرفت (یوسفی و همکاران، ۱۴۰۰).

در این راستا، طبق نظریه سائق مرگ فروید، دیگرآزاری تلاشی ناخودآگاه برای تسلط بر اضطراب ناشی از فناپذیری است؛ فرد از طریق رنج دادن دیگران احساس قدرت یا جاودانگی می کند (کرنبرگ^{۱۳}، ۲۰۰۹). همچنین، کینه توزی به عنوان سازوکاری دفاعی در برابر احساس ناتوانی و ترس از نیستی عمل می کند؛ افراد کینه توز با فرافکنی اضطراب وجودی به بیرون، از مواجهه با ترس درونی خود می گریزند (ویتز و مانگو^{۱۸}، ۱۹۹۷). چنین خصومتی در برابر تهدیدهایی مربوط به مرگ موقتاً احساس کنترل ایجاد می کنند (آرانگو^{۱۹}، ۲۰۱۴). بنابراین، دیگرآزاری و کینه توزی نیز می توانند سازوکارهای دفاعی در برابر اضطراب مرگ باشند و با توجه به چارچوب نظری مدیریت وحشت، صفات تاریک شخصیت به عنوان تلاش هایی ناخودآگاه برای کاهش اضطراب وجودی قابل تبیین هستند.

پژوهش های مختلف درباره رابطه صفات تاریک با اضطراب مرگ نتایج متناقضی داشته اند؛ برخی مطالعات بین این دو متغیر رابطه ای مثبت گزارش کرده اند (کاظمی و همکاران، ۱۴۰۳)، در حالی که برخی دیگر چنین رابطه ای را نیافته اند (کایور^{۲۰} و همکاران، ۲۰۲۴؛ لیونس^{۲۱} و همکاران، ۲۰۲۰). پژوهش های دیگر نیز فقط به بررسی رابطه بعضی مؤلفه ها مانند خودشیفتگی (حدادیان و رازقی، ۱۳۹۷)، ماکیاولیسم (کومپاس و غلو^{۲۲} و همکاران، ۲۰۲۱) و جامعه ستیزی (شنگبو^{۲۳} و همکاران، ۲۰۲۲) پرداخته اند؛ اما، پژوهش معدودی در خصوص رابطه دو مؤلفه جدیدتر صفات تاریک یعنی دیگرآزاری و کینه توزی با اضطراب مرگ وجود دارد. این در حالی است که از منظر نظریه های روان تحلیلی و مدیریت وحشت، انتظار می رود این دو صفت، به طور خاص و شاید متفاوت از سایر صفات تاریک، با اضطراب مرگ در ارتباط باشند. بنابراین، کمبود پژوهش های متمرکز بر نقش دیگرآزاری و کینه توزی، همراه با ناهمخوانی نتایج مطالعات پیشین، ضرورت انجام پژوهش حاضر را برجسته می سازد.

متغیر دیگر مرتبط با اضطراب مرگ، فراهیجان^{۲۴} است که کمتر مورد بررسی قرار گرفته است (غفاری و همکاران، ۱۴۰۲؛ خداداد و همکاران،

از دست دادن افراد مهم زندگی یکی از شایع ترین و درعین حال پرجالش ترین عوامل تنش زای روانی است که با واکنش های هیجانی، شناختی و رفتاری همراه می شود و در روان شناسی با عنوان سوگ^۱ شناخته می شود. این فرایند بازتابی از پاسخ های پیچیده روانی و فیزیولوژیکی به فقدان عزیزان است (یوسفی و حق نظری اسفهلان، ۱۴۰۳). از منظر روان شناسی تحولی، تجربه سوگ به ویژه در دوره دانشجویی چالش برانگیز است؛ زیرا این دوره با شکل گیری هویت، استقلال هیجانی و مواجهه فعال با پرسش های وجودی همراه است و فقدان عزیزان می تواند این فرایندها را مختل کند (بلک^۲، ۲۰۰۱). یکی از پیامدهای روان شناختی سوگ، اضطراب مرگ^۳ است (آزیزا^۴ و همکاران، ۲۰۱۱؛ کیم و لیو^۵، ۲۰۱۸).

اضطراب مرگ به عنوان تجربه ای هیجانی منفی شامل ترس و نگرانی در مواجهه با مرگ و فناپذیری تعریف می شود و زیربنای بسیاری از ترس های انسانی محسوب می گردد (سمرچی چاکماک^۶ و همکاران، ۲۰۲۵). طبق نظریه مدیریت وحشت^۷، آگاهی انسان از مرگ منبعی بنیادین از اضطراب وجودی است که نقش مهمی در جهت دهی به انگیزه ها، رفتارها ایفا می کند (بکر^۸، ۱۹۷۳؛ گرینبرگ و همکاران، ۱۹۸۶). اضطراب مرگ نه تنها یک تجربه هیجانی منفی، بلکه محرکی اساسی در تنظیم رفتار انسان محسوب می شود (منزیس^۹ و همکاران، ۲۰۲۴). از این منظر، اگرچه آگاهی از مرگ در سطحی متعادل می تواند سازگارانه و معنابخش باشد، اما شدت بالای آن با اختلالات روانی و مشکلات رفتاری همراه است (هو و فانگ^{۱۰}، ۲۰۱۹). از آنجا که انسان تجربه مستقیمی از مرگ ندارد، مواجهه با این اضطراب بنیادین امری همگانی است و درک و مدیریت آن اهمیت ویژه ای دارد (اوزگوچ^{۱۱} و همکاران، ۲۰۲۴).

بر اساس دیدگاه روان شناسی وجودی، ویژگی های شخصیتی تعیین می کنند افراد چگونه با واقعیت فناپذیری خود مواجه شوند و چه راهبردهایی برای کنترل اضطراب ناشی از آن به کار گیرند (منزیس و همکاران، ۲۰۲۴). بنابراین، ویژگی های شخصیتی یکی از عوامل مربوط به اضطراب مرگ است (کاردش^{۱۲} و همکاران، ۲۰۲۲؛ خیزار^{۱۳} و همکاران، ۲۰۲۱؛ پرز منگوال^{۱۴} و همکاران، ۲۰۲۱). در این میان، صفات تاریک شخصیت^{۱۵} مفهومی جدید و مهم در روان شناسی معاصر است که به عنوان ویژگی های منفی و ناسازگارانه ای تعریف می شوند که در روابط بین فردی اختلال ایجاد می کنند (پالهاوس و ویلیامز^{۱۶}، ۲۰۰۲؛ یوسفی و همکاران، ۱۴۰۰). این مدل ابتدا شامل سه مؤلفه خودشیفتگی (احساس خودبزرگ بینی، نیاز به تحسین، و

13. Khizar
14. Pérez-Mengual
15. Dark Personality Traits
16. Paulhus & Williams
17. Kernberg
18. Vitz & Mango
19. Aragno
20. Kaur
21. Lyons
22. Kumpasoğlu
23. Shengbo
24. Meta-Emotion

1. Grief
2. Balk
3. Death anxiety
4. Azaiza
5. Kim & Lyu
6. Semerci Çakmak
7. Terror Management Theory
8. Becker
9. Menzies
10. Hou & Fang
11. Özgüç
12. Kardes

و کیفیت تجربه اضطراب مرگ را تعیین کند. صفات پنج‌گانه تاریک شخصیت به دلیل ماهیت ناسازگارانه خود، احتمال تجربه اضطراب شدیدتر را افزایش می‌دهند. علاوه بر این، فراهیجان منفی به‌عنوان سبک ناکارآمد تنظیم هیجان می‌تواند رابطه صفات تاریک شخصیت با اضطراب مرگ را تشدید کرده و نقش میانجی این رابطه را ایفا کند. با وجود اهمیت این موضوع، تاکنون هیچ پژوهشی نقش میانجی فراهیجان منفی در ارتباط بین صفات تاریک شخصیت و اضطراب مرگ را بررسی نکرده است. همچنین، مولفه‌های جدیدتر صفات تاریک، مانند دیگرآزاری و کینه‌توزی، در این زمینه مورد مطالعه قرار نگرفته‌اند. بنابراین، پژوهش حاضر خلأ موجود در ادبیات علمی را پر می‌کند و به شناخت بهتر مکانیسم‌های روان‌شناختی مرتبط با اضطراب مرگ در دانشجویان داغ‌دیده کمک می‌کند. یافته‌های آن می‌تواند برای طراحی مداخلات روان‌شناختی هدفمند در کاهش اضطراب مرگ و بهبود تنظیم هیجان در دانشجویان داغ‌دیده کاربردی باشد. بر این اساس، در پژوهش حاضر مدل مفهومی‌ای پیشنهاد می‌شود که در آن صفات پنج‌گانه تاریک شخصیت به‌صورت مستقیم و غیرمستقیم، از طریق فراهیجان منفی، اضطراب مرگ را پیش‌بینی می‌کنند. بنابراین، پژوهش حاضر به بررسی این سؤال می‌پردازد که آیا صفات پنج‌گانه تاریک شخصیت با میانجی‌گری فراهیجان منفی با اضطراب مرگ در دانشجویان داغ‌دیده رابطه دارد؟

روش

پژوهش حاضر درچارچوب یک پژوهش کمی با رویکرد مدل‌یابی معادلات ساختاری طراحی و اجرا شد. جامعه آماری شامل کلیه دانشجویان دانشگاه‌های تبریز در سال تحصیلی ۱۴۰۳-۱۴۰۴ بود که حداقل یک بار سوگ را تجربه کرده و از زمان آن بیش از شش ماه نگذشته بود. برای تعیین حجم نمونه، با توجه به توصیه میرز و همکاران (۲۰۱۶) مبنی بر حداقل ۱۰ نمونه برای هر متغیر و نظر کلاین (۲۰۲۳) که حداقل ۲۰۰ شرکت‌کننده را پیشنهاد می‌کند، ابتدا ۳۰۰ نفر در نظر گرفته شد؛ پس از حذف داده‌های مخدوش و پرت، ۲۶۵ نفر شامل ۱۲۵ مرد و ۱۴۰ زن وارد تحلیل شدند. معیارهای ورود شامل دانشجو بودن در مقطع کارشناسی، بازه سنی ۱۹ تا ۲۷ سال، تجربه سوگ حداکثر شش ماه قبل و تمایل به مشارکت داوطلبانه بود و معیارهای خروج شامل پرسشنامه ناقص یا مخدوش، داده‌های پرت شدید و انصراف شرکت‌کننده بود. مشارکت داوطلبانه و محرمانه بود و به شرکت‌کنندگان تضمین داده شد که اطلاعات صرفاً برای اهداف پژوهشی استفاده خواهد شد. تحلیل داده‌های توصیفی شامل میانگین، انحراف استاندارد و همبستگی پیرسون با SPSS نسخه ۲۷ و آزمون مدل معادلات ساختاری با SmartPLS نسخه ۴.۱.۱.۱ انجام شد.

۲۰۲۵). فراهیجان که نخستین بار توسط گاتمن^۱ (۱۹۹۶) معرفی شد، به نگرش‌ها و واکنش‌های فرد نسبت به هیجان‌های خود اشاره دارد و شامل فراهیجان مثبت (شفقت و علاقه) و فراهیجان منفی (خشم، شرم، کنترل فکر و فرونشانی هیجان) است (قاسمی اردکانی و همکاران، ۲۰۲۳). فراهیجان مثبت با مقابله کارآمد مرتبط‌اند، درحالی‌که فراهیجان منفی با دشواری در تنظیم هیجان^۲ و واکنش‌های ناسازگارانه مانند شرم و خشم همراه‌اند (هنرور و همکاران، ۲۰۲۰؛ صراف و همکاران، ۲۰۲۲). این نوع فراهیجان در شرایط استرس‌زا موجب اختلال در تنظیم هیجان و پایداری اختلالات روانی می‌شود (هنرور و همکاران، ۱۳۹۸).

گاتمن معتقد است فراهیجان منفی زمانی رخ می‌دهد که فرد نگرشی تحقیرآمیز یا سرکوب‌گرانه نسبت به احساسات خود داشته باشد؛ در نتیجه، هیجان‌ها را غیرقابل قبول می‌داند و آن‌ها را سرکوب می‌کند که به افزایش اضطراب و افسردگی می‌انجامد (قاسمی اردکانی و همکاران، ۲۰۲۳). این وضعیت تجربه عاطفی را پیچیده‌تر و احتمال نشخوار ذهنی و اجتناب هیجانی را بیشتر می‌کند (اویمت^۳ و همکاران، ۲۰۱۶). افراد ناتوان در مدیریت هیجان‌های خود، هنگام مواجهه با رویدادهای استرس‌زا، نشانه‌های اضطراب بیشتری بروز می‌دهند (سلیمانی و همکاران، ۱۴۰۰). فراهیجان‌ها از طریق اهداف هیجانی در تنظیم هیجان نقش دارند و می‌توانند به تداوم اضطراب منجر شوند (میچلی و کاستلفرانچی^۴، ۲۰۱۹). از آنجا که بدتنظیمی هیجان با اضطراب مرگ رابطه مثبت دارد (عیسی زاده و همکاران، ۱۳۹۳؛ چوکورچی^۵ و همکاران، ۲۰۲۰؛ گنجری و همکاران، ۲۰۲۰)، انتظار می‌رود فراهیجان منفی نیز با آن ارتباطی معنادار داشته باشد.

شواهد پژوهشی دیگر نیز نشان می‌دهند صفات تاریک شخصیت با بدتنظیمی هیجان رابطه مثبت دارند و این افراد در کنترل هیجان‌های منفی مشکل دارند (حسین^۶ و همکاران، ۲۰۲۱؛ جمشیدی و همکاران، ۱۴۰۳؛ موجسا کاجا^۷ و همکاران، ۲۰۲۱؛ یانگ^۸ و همکاران، ۲۰۲۴؛ یومنا^۹ و همکاران، ۲۰۲۳). با این حال، ارتباط مستقیم فراهیجان منفی با صفات تاریک تاکنون کمتر بررسی شده است. از آنجا که فراهیجان‌های منفی متأثر از ساختارهای پایدار شخصیتی‌اند و در ناکارآمدی تنظیم هیجان نقش دارند (قاسمی اردکانی و همکاران، ۱۴۰۲؛ کائو^{۱۰} و همکاران، ۲۰۲۰)، می‌توان انتظار داشت صفات تاریک با این متغیر مرتبط باشند. ویژگی‌هایی مانند خودشیفتگی و جامعه‌ستیزی ممکن است پردازش هیجان‌های منفی را مختل کرده و تنظیم هیجان را دشوار کنند (کارور و کونور^{۱۱}، ۲۰۱۰).

در مجموع، بر اساس نظریه مدیریت وحشت بکر (۱۹۷۳)، آگاهی انسان از فناپذیری و مرگ اضطرابی بنیادین ایجاد می‌کند که تلاش‌های روان‌شناختی و رفتاری فرد را برای کاهش این اضطراب هدایت می‌کند. ویژگی‌های شخصیتی و سبک‌های تنظیم هیجان نقش مهمی در چگونگی مواجهه با این اضطراب دارند و تفاوت‌های فردی در شخصیت می‌تواند شدت

7. Mojsa-Kaja
8. Yang
9. Yuomna
10. Cao
11. Carver & Connor

1. Gottman
2. Emotion regulation
3. Ouimet
4. Miceli & Castelfranchi
5. Chukwuorji
6. Hussain

ابزارهای پژوهش

پرسشنامه اضطراب مرگ (DAS):^۱ پرسشنامه اضطراب مرگ توسط تمپلر^۲ (۱۹۷۰) با هدف سنجش میزان اضطراب فرد نسبت به مرگ تدوین شد. این ابزار شامل ۱۵ گویه دوگزینه‌ای (بلی/خیر) است که در آن پاسخ «بلی» نشان‌دهنده وجود اضطراب مرگ تلقی می‌شود. دامنه نمرات این مقیاس از ۰ تا ۱۵ متغیر است و نمرات بالاتر بیانگر سطوح بالاتر اضطراب مرگ هستند. از نظر پایایی، تمپلر (۱۹۷۰) همسانی درونی پرسشنامه را با استفاده از فرمول کودر-ریچاردسون برابر با ۰/۷۶ گزارش کرد که نشان‌دهنده پایایی درونی قابل قبول ابزار است. همچنین ضریب بازآزمایی این مقیاس در فاصله سه هفته‌ای ۰/۸۳ به دست آمد که حاکی از ثبات زمانی مطلوب پرسشنامه است. روایی پرسشنامه از طریق همبستگی با ابزارهای مرتبط مورد بررسی قرار گرفته است؛ به‌طوری که روایی همگرا با مقیاس‌های اضطراب مرگ ($r=0/40$) و روایی واگرا با مقیاس اضطراب آشکار ($r=0/43$) گزارش شده است. همچنین روایی هم‌زمان مقیاس با مقیاس اضطراب آشکار ($r=0/27$) و مقیاس افسردگی ($r=0/40$) تأیید شد. روایی سازه این ابزار با استفاده از تحلیل عاملی اکتشافی و تأییدی تأیید شده است. نتایج تحلیل عاملی اکتشافی نشان داد عامل اصلی اضطراب مرگ بین ۴۰ تا ۶۰ درصد از واریانس کل را تبیین می‌کند و بارهای عاملی اغلب گویه‌ها بالاتر از ۰/۴۰ است. همچنین تحلیل عاملی تأییدی از برازش مطلوب مدل عاملی و قرار داشتن شاخص‌ها در دامنه‌های پذیرفتنی حکایت دارد که مؤید روایی سازه مناسب پرسشنامه است (سلیمانی و همکاران، ۲۰۱۶). در مطالعه رجبی و بحرانی (۱۳۸۰) درنیز ضریب بازآزمایی این مقیاس ۰/۸۳ گزارش شد. در پژوهش حاضر، با توجه به دوگزینه‌ای بودن گویه‌ها، شاخص پایایی به روش کودر-ریچاردسون محاسبه شد که مقدار آن ۰/۸۴ به دست آمد.

پرسشنامه صفات پنج گانه تاریک شخصیت (DPPTS):^۳ این مقیاس توسط یوسفی و همکاران (۱۴۰۰) بر پایه ترکیب نسخه‌های فارسی مقیاس دوجین کثیف (یوسفی و پیری، ۱۳۹۵)، مقیاس کوتاه تکانش دیگرآزاری (یوسفی و ایمانزاد، ۱۳۹۷) و مقیاس کینه‌توزی (مارکوس و همکاران، ۲۰۱۴) با استفاده از روش اعتبارسنجی متقاطع نسخه فارسی مقیاس صفات پنجگانه تاریک شخصیت طراحی شده است. ابزار مذکور شامل ۲۰ گویه است که پاسخ‌دهندگان باید میزان توافق خود را با هر گویه در یک طیف لیکرت ۷ درجه‌ای (از ۱ کاملاً مخالفم تا ۷ کاملاً موافقم) مشخص کنند. این مقیاس پنج ویژگی تاریک شخصیت را اندازه‌گیری می‌کند، به‌طوری که برای هر صفت، چهار گویه در نظر گرفته شده است. صفات شامل ماکیاولیسم (گویه‌های ۱ تا ۴)، جامعه‌ستیزی (گویه‌های ۵ تا ۸)، خودشیفتگی (گویه‌های ۹ تا ۱۲)، دیگرآزاری (گویه‌های ۱۳ تا ۱۶) و کینه‌توزی (گویه‌های ۱۷ تا ۲۰) هستند. نمرات بالاتر در هر بعد نشان‌دهنده شدت بیشتر آن ویژگی در فرد است. در مطالعه یوسفی و همکاران (۱۴۰۰)، ضرایب آلفای کرونباخ برای بررسی پایایی درونی به ترتیب برای مؤلفه‌های خودشیفتگی، ماکیاولیسم، جامعه‌ستیزی، دیگرآزاری و کینه‌توزی به ترتیب برابر با ۰/۸۳،

۰/۷۹، ۰/۷۴، ۰/۸۶ و ۰/۸۲ گزارش شده و برای کل مقیاس ۰/۷۷ به‌دست آمده است. همچنین، برای بررسی پایایی بازآزمایی، این پرسشنامه با فاصله دو هفته‌ای روی ۵۰ نفر از نمونه اصلی اجرا شد که ضرایب به‌دست آمده برای مؤلفه‌های خودشیفتگی، ماکیاولیسم، جامعه‌ستیزی، دیگرآزاری و کینه‌توزی به ترتیب برابر با ۰/۷۹، ۰/۷۶، ۰/۷۰، ۰/۷۴ و ۰/۷۶ و برای کل مقیاس ۰/۷۵ بوده است. روایی سازه نیز از طریق تحلیل عاملی اکتشافی و تأییدی بررسی شد. نتایج نشان داد که پنج عامل اصلی (ماکیاولیسم، روان‌پریشی، خودشیفتگی، سادیسیم و کینه‌توزی) حدود ۵۷/۸ درصد واریانس کل را تبیین کردند. در پژوهش حاضر، ضرایب آلفای کرونباخ برای مؤلفه‌های ماکیاولیسم، جامعه‌ستیزی، خودشیفتگی، دیگرآزاری و کینه‌توزی به ترتیب برابر با ۰/۷۴، ۰/۷۱، ۰/۷۸، ۰/۷۷ و ۰/۷۶ و برای کل مقیاس ۰/۷۶ به‌دست آمده است.

پرسشنامه فراهیجان (MES):^۴ این ابزار توسط میتمانسگروبر^۵ و همکاران (۲۰۰۹) طراحی شده و شامل ۲۸ گویه است که با هدف سنجش انواع مختلف فراهیجان‌ها در قالب ۶ زیرمقیاس تنظیم شده‌اند. این پرسشنامه دو بعد کلی از فراهیجان‌ها را ارزیابی می‌کند: فراهیجان‌های مثبت (متشکل از زیرمقیاس‌های فراشفقت با ۷ سؤال و فراعلاقه با ۵ سؤال) و فراهیجان‌های منفی (شامل فراخشم با ۴ سؤال، فراشرم با ۵ سؤال، کنترل فکر با ۵ سؤال و فرونشانی هیجان با ۲ سؤال). لازم به ذکر است که گویه شماره ۲۰ به‌صورت معکوس نمره‌گذاری می‌شود. پاسخ‌دهی در این پرسشنامه بر اساس طیف لیکرت ۵ درجه‌ای (از کاملاً نادرست تا کاملاً درست) صورت می‌گیرد و نمره کل در دامنه‌ای بین ۲۸ تا ۱۴۰ قرار می‌گیرد. در پژوهش میتمانسگروبر و همکاران، (۲۰۰۹)، پایایی این ابزار با آلفای کرونباخ ۰/۹۱ برای فراهیجان‌های مثبت و ۰/۸۵ برای فراهیجان‌های منفی گزارش شده است. روایی هم‌زمان با هوش هیجانی (۰/۵۳ - ۰/۴۵) و تحمل آشفتگی (۰/۶۰ - ۰/۴۰) و روایی پیش‌بینی با ذهن‌آگاهی (۰/۵۰ - ۰/۳۰) تأیید شده است (میتمانسگروبر و همکاران، ۲۰۰۹). نسخه فارسی پرسشنامه توسط رضایی و همکاران (۱۳۹۳) اعتباریابی شد و آلفای کرونباخ برای کل مقیاس ۰/۸۹ و برای فراهیجان‌های منفی ۰/۷۰ گزارش گردید. روایی محتوایی (۰/۸۰ > CRV) و روایی همگرا و واگرا (۰/۵۰ > AVE) نیز تأیید شد. در این مطالعه، تمرکز بر مؤلفه منفی فراهیجان بود، زیرا شواهد تجربی نشان می‌دهد که این مؤلفه نقش پیش‌بینی‌کننده و تعدیل‌کننده در اضطراب مرگ دارد. مؤلفه‌های منفی فراهیجان فرآیندهای شناختی-عاطفی ناسازگار و سبک‌های مقابله‌ای مضر را نمایان می‌کنند، در حالی که مؤلفه‌های مثبت فاقد شدت پاتولوژیک و اثر پیش‌بینی‌کننده مستقیم هستند. بنابراین، در پژوهش حاضر صرفاً از خرده‌مقیاس فراهیجان منفی استفاده شد. در پژوهش حاضر، ضرایب آلفای کرونباخ برای زیرمقیاس‌های فراخشم، فراشرم، کنترل فکر و فرونشانی هیجان به ترتیب ۰/۷۹، ۰/۷۳، ۰/۷۲ و ۰/۷۶ و برای کل فراهیجان منفی ۰/۷۵ به‌دست آمد.

یافته‌ها

بود. همچنین ۱۸۳ نفر از افراد نمونه دارای تحصیل لیسانس و ۸۲ نفر ارشد و بالاتر بودند. در جدول ۱، شاخص‌های توصیفی متغیرهای پژوهش شامل میانگین، انحراف استاندارد، چولگی و کشیدگی گزارش شده است.

درمجموع ۲۶۵ نفر به‌عنوان نمونه نهایی در این پژوهش مورد مطالعه قرار گرفتند. از این تعداد ۱۴۰ نفر زن و ۱۲۵ نفر مرد بودند. سن افراد نمونه مورد مطالعه بین ۱۹ تا ۲۷ سال بود. میانگین و انحراف معیار سنی در زنان ($23/4 \pm 3/3$)، در مردان ($23/6 \pm 3/1$) و در کل افراد نمونه ($23/5 \pm 3/3$)

جدول ۱: شاخص‌های توصیفی متغیرهای پژوهش

متغیرها	زیرمقیاس	میانگین	انحراف استاندارد	چولگی	کشیدگی
اضطراب مرگ	-	۹/۸۸	۲/۴۰	۰/۰۸۸	-۰/۳۳۸
صفات پنجگانه تاریک	جامعه‌ستیزی	۱۵/۴۰	۴/۵۲	-۰/۰۵۰	۰/۱۱۲
	دیگرآزاری	۱۳/۴۷	۴/۳۰	۰/۲۷۸	۰/۳۹۲
	خودشیفتگی	۱۵/۷۴	۴/۰۱	۰/۱۸۵	۰/۰۳۲
	ماکیاولیسم	۱۴/۸۱	۴/۴۹	۰/۳۱۵	۰/۱۶۶
	کینه‌توزی	۱۴/۳۰	۴/۲۰	۰/۳۲۲	۰/۱۷۶
فراهیجان منفی	فراخشم	۱۴/۳۳	۳/۴۴	۰/۰۰۴	۰/۱۰۵
	فرا شرم	۱۷/۳۱	۴/۹۷	-۰/۰۲۶	-۰/۳۲۷
	فرونشانی هیجان	۶/۱۳	۴/۵۶	۰/۲۳۲	۰/۱۷۳
	کنترل فکر	۱۷/۶۰	۱/۹۴	-۰/۰۳۶	۰/۴۹۸

بنابراین، داده‌ها از انحراف شدید برخوردار نیستند و مانعی برای انجام تحلیل‌های آماری وجود ندارد.

بر اساس جدول ۱، مقادیر چولگی و کشیدگی همه متغیرها در بازه عددی ۱ تا -۱ قرار دارند که نشان‌دهنده نرمال بودن توزیع داده‌ها است؛

جدول ۲: ماتریس همبستگی متغیرهای پژوهش

متغیرهای پژوهش	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	۱۰
اضطراب مرگ	۱									
جامعه‌ستیزی	۰/۵۲**	۱								
دیگرآزاری	۰/۴۸**	۰/۴۰**	۱							
خودشیفتگی	۰/۵۴**	۰/۵۲**	۰/۴۸**	۱						
ماکیاولیسم	۰/۵۴**	۰/۴۸**	۰/۴۹**	۰/۵۳**	۱					
کینه‌توزی	۰/۵۲**	۰/۴۳**	۰/۴۵**	۰/۴۹**	۰/۴۵**	۱				
فرا خشم	۰/۴۹**	۰/۴۶**	۰/۴۸**	۰/۴۹**	۰/۴۷**	۰/۴۵**	۱			
فرا شرم	۰/۶۰**	۰/۴۰**	۰/۵۰**	۰/۵۱**	۰/۴۱**	۰/۴۶**	۰/۴۳**	۱		
فرونشانی هیجان	۰/۵۱**	۰/۳۵**	۰/۴۲**	۰/۴۲**	۰/۴۳**	۰/۳۷**	۰/۳۹**	۰/۴۵**	۱	
کنترل فکر	۰/۵۱**	۰/۴۳**	۰/۴۴**	۰/۵۲**	۰/۴۵**	۰/۴۳**	۰/۴۷**	۰/۴۸**	۰/۴۳**	۱

**p<۰/۰۱

مقدار همبستگی به فرونشانی هیجان و جامعه‌ستیزی (۰/۳۵) مربوط بود. با توجه به همبستگی معنادار بین متغیرها، در مرحله بعدی به اجرای تحلیل مسیر پرداخته شد.

بر اساس جدول ۲، یافته‌های ماتریس همبستگی حاکی از وجود روابط مثبت و معنادار میان متغیرهای پژوهش است. بیشترین میزان همبستگی بین فراشرم و اضطراب مرگ (۰/۶۰) مشاهده شد، در حالی که کمترین

جدول ۳: مقادیر پایایی آلفای کرونباخ، پایایی و میانگین واریانس استخراج شده

متغیر	آلفای کرونباخ	ضریب پایایی ترکیبی	میانگین واریانس استخراج شده
صفات پنجگانه تاریک	۰/۸۲۰	۰/۸۷۴	۰/۵۸۲
فراهیجان منفی	۰/۷۶۲	۰/۸۴۸	۰/۵۸۳

برازش مدل در دو بخش برازش مدل اندازه گیری و برازش مدل ساختاری انجام می شود (داوری و رضازاده، ۱۳۹۳). به منظور ارزیابی مدل اندازه گیری، شاخص های پایایی و روایی در جدول ۳ مورد بررسی قرار گرفت. نتایج نشان داد تمامی سازه های پژوهش از پایایی مطلوب برخوردارند؛ به طوری که مقادیر آلفای کرونباخ و پایایی ترکیبی (CR) برای همه متغیرها بالاتر از ۰/۷۰ بود که بیانگر قابلیت اتکای درونی و پایداری مناسب ابزار

اندازه گیری است. همچنین، مقادیر میانگین واریانس استخراج شده (AVE) در تمامی سازه ها بیش از ۰/۵۰ به دست آمد که دلالت بر روایی همگرایی قابل قبول دارد. در مجموع، این یافته ها حاکی از برازش مناسب مدل اندازه گیری از نظر شاخص های پایایی و روایی بوده و کفایت داده ها را برای آزمون فرضیه های پژوهش در چارچوب مدل معادلات ساختاری تأیید می کند.

جدول ۴: شاخص Q^2 و R^2 مدل درونی پژوهش

متغیر	Q^2	R^2
اضطراب مرگ	۰/۴۷۲	۰/۵۴۳
فراهیجان منفی	۰/۵۹۰	۰/۵۹۶

باتوجه به ضرورت ارزیابی برازش مدل در معادلات ساختاری، ضریب تعیین (R^2) و معیار استون-گیزر (Q^2) بررسی شدند. ضریب تعیین قدرت پیش بینی متغیر وابسته توسط متغیرهای مستقل را می سنجد. طبق نظر چین (۱۹۹۸)، مقادیر ۰/۱۹، ۰/۳۳ و ۰/۶۷ به عنوان معیارهایی برای ضعیف، متوسط و قوی بودن ضریب تعیین در نظر گرفته شده اند. بر این اساس، نتایج نشان داد متغیرهای اضطراب مرگ و فراهیجان منفی در محدوده قوی قرار دارند که نشان دهنده توان بالای مدل در تبیین واریانس آن ها است (جدول ۴). همچنین در ادامه، توان پیش بینی مدل با استفاده از معیار استون-گیزر

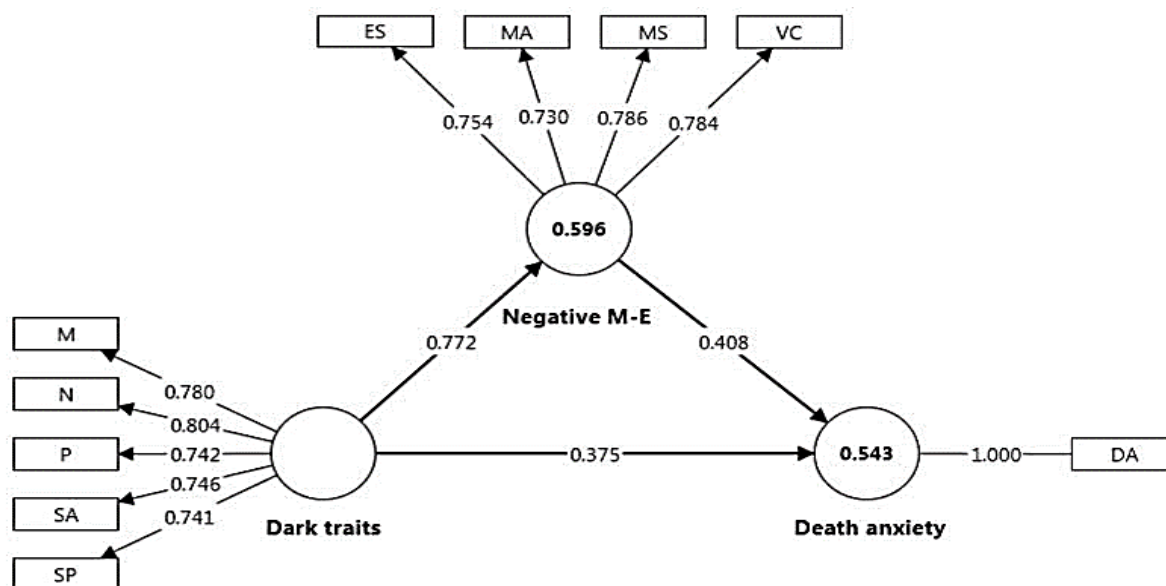
مورد ارزیابی قرار گرفت. این معیار قدرت پیش بینی مدل را برای سازه های درون زان اندازه گیری می کند. طبق نظر هنسلر^۱ و همکاران (۲۰۰۹)، مقادیر Q^2 در بازه های ۰/۰۲، ۰/۱۵، ۰/۳۵ به ترتیب به عنوان معیارهایی برای قدرت پیش بینی ضعیف، متوسط و قوی در نظر گرفته شده اند. معیار Q^2 این پژوهش برای سازه های درون زان بیش از ۰/۳۵ بود (هانسلر و همکاران، ۲۰۰۹) که نشان دهنده قدرت پیش بینی قوی و قابل اعتماد مدل است. نتایج حاصل از (R^2) و (Q^2) در جدول ۴ ذکر شده است.

جدول ۵: شاخص های هم خطی، اثرات مستقیم و غیرمستقیم مدل درونی پژوهش

ضرایب مستقیم					
مسیرها	هم خطی	ضریب مسیر	آماره مقدار	سطح معناداری	نتیجه
صفات پنجگانه تاریک ← اضطراب مرگ	۲/۴۷۸	۰/۳۷۵	۶/۰۲۶	۰/۰۰۱	تأیید
صفات پنجگانه تاریک ← فراهیجان منفی	۱/۱۲۱	۰/۷۷۲	۳۳/۶۹۲	۰/۰۰۱	تأیید
فراهیجان منفی ← اضطراب مرگ	۲/۴۷۵	۰/۴۰۸	۶/۶۲۸	۰/۰۰۱	تأیید
ضرایب غیرمستقیم					
صفات پنجگانه تاریک ← فراهیجان منفی ← اضطراب مرگ	-	۰/۳۱۵	۶/۴۲۶	۰/۰۰۱	تأیید

به منظور بررسی نقش میانجی و تحلیل روابط میان متغیرهای پژوهش، از PLS استفاده گردید. باتوجه به جدول ۵ و شکل ۱، صفات تاریک شخصیت اثر مستقیم معناداری بر اضطراب مرگ داشت ($p < ۰/۰۰۱$). $t = ۶/۰۲۶$ ، $\beta = ۰/۳۷۵$) و همچنین توانست به طور معناداری فراهیجان منفی را پیش بینی کند ($t = ۳۳/۶۹۲$ ، $p < ۰/۰۰۱$ ، $\beta = ۰/۷۷۲$). از سوی دیگر، فراهیجان منفی نیز با اضطراب مرگ رابطه ای مثبت و معنادار نشان داد ($t = ۶/۶۲۸$ ، $p < ۰/۰۰۱$ ، $\beta = ۰/۴۰۸$). علاوه بر این، اثر غیرمستقیم صفات

تاریک شخصیت بر اضطراب مرگ از طریق فراهیجان منفی نیز معنادار بود ($t = ۶/۴۲۶$ ، $p < ۰/۰۰۱$ ، $\beta = ۰/۳۱۵$) که این یافته موید نقش میانجی فراهیجان منفی در این رابطه است. همچنین، شاخص هم خطی (VIF) برای تمام مسیرها کمتر از ۳ گزارش شد که بیانگر فقدان هم خطی چندگانه و مناسب بودن ساختار مدل برای تفسیر روابط میان متغیرهاست.

شکل ۱: مدل ساختاری پژوهش^۱

و رازقی (۱۳۹۷) همسو بود. در تبیین این یافته، هر یک از صفات تاریک شخصیت به شیوه‌ای متمایز عمل می‌کنند. خودشیفتگی با وابستگی شدید به تأیید اجتماعی و خودپنداره برتر، فقدان یا تهدید وجودی را اضطراب‌زا می‌کند (حدادیان و رازقی، ۱۳۹۷). ماکیاولیسم و جامعه‌ستیزی، با بی‌اعتمادی و رفتارهای کنترل‌گرایانه، افراد را در مواجهه با محدودیت‌ها و ناکامی‌ها آسیب‌پذیرتر می‌کنند (صبوری و همکاران، ۲۰۱۶؛ شنگبو و همکاران، ۲۰۲۲). دیگرآزاری و کینه‌توزی به عنوان مکانیسم‌های دفاعی موقت عمل می‌کنند و اضطراب فناپذیری را کاهش می‌دهند (کرنبرگ، ۲۰۰۹؛ ویتز و مانگو، ۱۹۹۷؛ آرانگو، ۲۰۱۴). به طور کلی، صفات تاریک شخصیت در میان دانشجویان با بهره‌گیری از سازوکارهای مختلف، اضطراب مرگ را افزایش می‌دهند؛ این امر احتمالاً ناشی از ناسازگاری خودپنداره و درک محدود از توان کنترل تهدیدهای مرگ است. دانشجویان دارای صفات تاریک برای حفظ حس برتری یا کنترل در برابر فناپذیری، هنگام مواجهه با تهدید تنش بیشتری تجربه کرده و اضطراب مرگ در آنان پایدار می‌شود. با این حال، برخی پژوهش‌ها نشان داده‌اند که مؤلفه‌هایی از خودشیفتگی می‌توانند نقش محافظتی در برابر اضطراب داشته باشند (آکهرست و تاچر، ۲۰۱۰؛ علی و چامارو، ۲۰۱۰؛ لیونس و همکاران، ۲۰۲۰). تفاوت این نتایج می‌تواند به ویژگی‌های جامعه هدف و مرحله زندگی آن‌ها مربوط باشد. نمونه پژوهش حاضر شامل دانشجویان شهری تحت فشار تحصیلی و اجتماعی همراه با تجربه سوگ بود؛ این شرایط حساسیت آنان نسبت به فقدان و تهدید وجودی را افزایش می‌دهد و ویژگی‌های خودشیفتگی در این گروه با افزایش اضطراب مرگ همراه است. یافته دیگر پژوهش حاضر نشان داد که صفات تاریک شخصیت با فراهیجان منفی رابطه مثبت دارند. اگرچه پیشینه مستقیمی در این زمینه

در نهایت، برای ارزیابی انطباق مدل مفهومی پژوهش با داده‌های تجربی، از شاخص نیکویی برازش (GOF) استفاده شد که کیفیت هم‌زمان مدل اندازه‌گیری و ساختاری را می‌سنجد. این شاخص بر مبنای ریشه دوم حاصل ضرب میانگین واریانس استخراج شده ($AVE = 0.582$) و میانگین ضرایب تعیین ($R^2 = 0.596$) محاسبه شد و مقدار $GOF = 0.946$ به دست آمد. با توجه به آستانه‌های هنسلر و همکاران (۲۰۰۹) که ۰/۰۱، ۰/۲۵ و ۰/۳۶ را به ترتیب ضعیف، متوسط و قوی معرفی کرده‌اند، این مقدار نشان‌دهنده برازش مطلوب و قابل قبول مدل است.

بحث و نتیجه‌گیری

این مطالعه به بررسی رابطه صفات پنج‌گانه تاریک شخصیت و اضطراب مرگ با نقش میانجی فراهیجان منفی در میان دانشجویان داغیده پرداخت. طبق یافته‌های پژوهش، صفات پنج‌گانه تاریک شخصیت و اضطراب مرگ رابطه مثبت و معنادار داشت. همچنین، صفات تاریک شخصیت با فراهیجان منفی رابطه مثبت داشتند و فراهیجان منفی پیش‌بینی‌کننده اضطراب مرگ بود. تحلیل مسیر نشان داد که فراهیجان منفی نقش میانجی بین صفات تاریک و اضطراب مرگ را ایفا می‌کند. همچنین مقدار GOF به دست آمده (۰/۹۴۶) نشان‌دهنده برازش مناسب مدل و اعتبار نتایج تحلیل مسیر است.

نخست پژوهش نشان داد که میان صفات پنج‌گانه تاریک شخصیت و اضطراب مرگ رابطه‌ای مثبت و معنادار وجود دارد. این نتیجه با پژوهش‌های کاظمی و همکاران (۱۴۰۳)، کومپاس‌اوگلو و همکاران (۲۰۲۱) و حدادیان

۱. Dark traits: صفات تاریک شخصیت / Negative M-E: فراهیجان منفی / Death anxiety: اضطراب مرگ / ES: فرونشانی / MA: فراخشم / MS: فراشرم / VC: کنترل فکر / M: ماکیاولیسم / N: خودشیفتگی / P: جامعه‌ستیزی / SA: دیگر آزاری / SP: کینه‌توزی

به طور کلی، بر اساس نظریه مدیریت وحشت (بکر، ۱۹۷۳)، آگاهی از فناپذیری انسان اضطراب وجودی ایجاد می کند که رفتارها و فرایندهای هیجانی را برای کاهش آن هدایت می کند. یافته های پژوهش حاضر نشان می دهند دانشجویان داغ دیده دارای صفات پنج گانه تاریخ شخصیت به دلیل ضعف در پردازش و تنظیم هیجانات، هیجانات منفی بیشتری تجربه کرده و در مواجهه با فقدان یا تهدیدهای وجودی، آرامش و دلبستگی سالم خود را از دست می دهند. برای مقابله با اضطراب بنیادین، این دانشجویان به الگوهای هیجانی ناسازگار و فراهیجان منفی متوسل می شوند. به این ترتیب، فراهیجان منفی نقش میانجی کلیدی در تشدید اضطراب مرگ ناشی از صفات تاریخ در دانشجویان داغ دیده ایفا می کند و توضیح می دهد که چرا دانشجویان داغ دیده دارای صفات تاریخ هم هیجانات منفی بیشتر و هم اضطراب مرگ شدیدتری تجربه می کنند.

با وجود یافته های معنادار، نتایج پژوهش حاضر با توجه به برخی محدودیت ها قابل تفسیر است. نخست، صفات پنج گانه تاریخ شخصیت به صورت یک سازه کلی در مدل ساختاری وارد شدند و اثرات افتراقی هر یک از مؤلفه ها جداگانه بررسی نشد؛ امری که ممکن است به پنهان ماندن الگوهای متمایز ارتباط هر صفت با فراهیجان منفی و اضطراب مرگ انجامیده باشد، در حالی که شواهد نظری بر سازوکارهای هیجانی متفاوت این مؤلفه ها تأکید دارند. محدودیت دوم به تمرکز پژوهش بر فراهیجان منفی مربوط است؛ اگرچه این انتخاب مبتنی بر مبانی نظری بود، اما عدم بررسی فراهیجان های مثبت، امکان تبیین نقش محافظتی یا تعدیل کننده آن ها در برابر اضطراب مرگ را محدود کرده است. محدودیت دیگر به همگنی نسبی جامعه آماری بازمی گردد که می تواند تعمیم پذیری نتایج به سایر گروه ها را با احتیاط همراه سازد. علاوه بر این، همسویی یافته ها با مطالعات پیشین بدون تحلیل تفاوت های روش شناختی و فرهنگی می تواند محدودیت دیگری برای تعمیم پذیری محسوب شود.

بر اساس محدودیت های فوق، پیشنهاد می شود پژوهش های آینده با بررسی جداگانه مؤلفه های صفات تاریخ، مسیرهای هیجانی اختصاصی هر صفت را دقیق تر تبیین کنند و فراهیجان های مثبت را نیز در کنار فراهیجان های منفی وارد مدل نمایند تا نقش محافظتی احتمالی آن ها بررسی شود. همچنین، پژوهش های آتی می توانند با استفاده از نمونه های ناهمگن تر، گروه های سنی مختلف و زمینه های فرهنگی متفاوت، پایداری مدل را بررسی و تعمیم پذیری یافته ها را افزایش دهند. از منظر کاربردی، طراحی مداخلات روان شناختی متمرکز بر اصلاح نگرش نسبت به هیجان ها، به ویژه در افراد دارای صفات تاریخ برجسته، توصیه می شود. آموزش مهارت هایی مانند پذیرش هیجان، کاهش فراهیجان های منفی و بازسازی شناختی نگرش های منفی نسبت به تجربه هیجانی می تواند به کاهش اضطراب مرگ در افراد داغ دیده کمک کند.

وجود نداشت، اما باتوجه به اشتراک نظری فراهیجان و تنظیم هیجان، نتایج این مطالعه با تحقیقات حسین و همکاران (۲۰۲۱)، جمشیدی و همکاران (۱۴۰۳)، موجساکاجا و همکاران (۲۰۲۱)، یانگ و همکاران (۲۰۲۴) و یومنا و همکاران (۲۰۲۳) همسو بود. در تبیین این یافته می توان گفت مؤلفه هایی مانند خودشیفتگی، ماکیاولیسم، جامعه ستیزی، دیگرآزاری و کینه توزی با تجربه هیجانات منفی و تنظیم هیجانی ناسازگار مرتبط اند. افراد خودشیفته در مواجهه با ناکامی تمایل بیشتری به خشم و پرخاشگری دارند، جامعه ستیزان در پردازش هیجانات پایه ای مانند ترس ضعف نشان می دهند و ماکیاولیسم با نا آگاهی نسبت به حالات درونی و استفاده ابزاری از دیگران همراه است. همچنین دیگرآزاری و کینه توزی با ضعف کنترل هیجانی، رفتارهای پرخاشگرانه و انتقام جویانه را افزایش می دهند (وی و تیلیوپوس، ۲۰۱۲؛ زیگلر هیل و ونک، ۲۰۱۵). این الگوها توضیح می دهند که چگونه صفات تاریخ با ایجاد فراهیجان منفی، احتمال تجربه هیجانات منفی و واکنش های ناسازگار را در مواجهه با تهدیدهای وجودی افزایش می دهند.

یافته دیگر پژوهش حاضر مبنی بر رابطه مثبت اضطراب مرگ و فراهیجان منفی را می توان در چارچوب نظری تنظیم هیجان و ارزیابی هیجانی تبیین کرد. در مطالعات مختلف، نشان داده شده است که افرادی که قادر به مدیریت سازگارانه هیجان های خود نیستند، در مواجهه با موقعیت های استرس زا و تهدیدکننده مانند مرگ، سطوح بالاتری از اضطراب را تجربه می کنند. در مقابل، کسانی که قادر به ارزیابی و پردازش هیجانات خود به صورت مثبت تر هستند، قادرند اضطراب مرگ را کاهش دهند (فرگوس و باردن، ۲۰۱۳؛ گنجاری و همکاران، ۲۰۲۰).

با توجه به ماهیت ارزیابانه فراهیجان ها، فراهیجان منفی بیانگر نگرش ها و قضاوت های منفی فرد نسبت به تجربه هیجان های خود است؛ به گونه ای که هیجان هایی مانند ترس و اندوه نه به عنوان واکنش های طبیعی، بلکه به مثابه نشانه ای از ضعف یا تهدید تلقی می شوند. در مواجهه با مرگ، فعال شدن هیجان های منفی اجتناب ناپذیر است، اما زمانی که این هیجان ها با ارزیابی های ثانویه منفی همراه می شوند، شدت و ماندگاری اضطراب افزایش می یابد. در چنین شرایطی، فرد نه تنها از مرگ، بلکه از تجربه هیجان های مرتبط با آن نیز دچار تنش می شود؛ امری که ظرفیت تحمل هیجانی را کاهش داده و اضطراب مرگ را تشدید می کند.

یافته نهایی پژوهش حاضر نشان داد که فراهیجان منفی در رابطه بین صفات تاریخ شخصیت و اضطراب مرگ نقش میانجی دارد. نتایج این مطالعه با یافته های موجساکاجا و همکاران (۲۰۲۱) که نقش واسطه ای راهبردهای مقابله ای ناسازگار را در ارتباط صفات تاریخ و پیامدهای سلامت روان تأیید کردند، همسو بود. صفات تاریخ شخصیت با نقص در تجربه و پردازش هیجانات همراه اند (حدادیان و رازقی، ۱۳۹۷). صفات تاریخ شخصیت باعث می شوند فرد در ارزیابی هیجانات خود نگرشی منفی و تهدیدآمیز داشته باشد؛ این فراهیجان های منفی نیز هنگام مواجهه با افکار مربوط به مرگ، منجر به تجربه ی اضطراب شدیدتر می شوند (فرگوس و باردن، ۲۰۱۳؛ وی و تیلیوپوس، ۲۰۱۲).

تقدیر و تشکر

نگارندگان از تمامی دانشجویان داغدیده‌ای که با مشارکت خود ما را یاری کردند، صمیمانه قدردانی می‌کنند.

تعارض منافع

در انجام مطالعه حاضر، هیچگونه تضاد منافی وجود ندارد.

منابع مالی

این پژوهش هیچ‌گونه حمایت مالی از نهادهای عمومی یا خصوصی دریافت نکرده است.

ملاحظات اخلاقی

در راستای رعایت اصول اخلاقی، پیش از آغاز پاسخ‌گویی، هدف پژوهش و محرمانگی اطلاعات برای آزمودنی‌ها توضیح داده شد و به آن‌ها اطمینان داده شد که در هر مرحله می‌توانند همکاری خود را متوقف کنند.

دسترسی به داده‌ها

داده‌های این پژوهش به‌منظور حفظ محرمانگی شرکت‌کنندگان به‌صورت عمومی منتشر نشده‌اند؛ با این حال، پژوهشگران علاقه‌مند می‌توانند با مکاتبه رسمی با نویسنده مسئول به داده‌ها دسترسی یابند.

نقش نویسندگان

سمانه خدابخش: جمع‌آوری داده‌ها، تحلیل داده‌ها، نگارش متن اولیه.

محمد مطلب زاده: طراحی مطالعه و نگارش متن اولیه.

رحیم یوسفی: تحلیل داده‌ها و ویرایش متن نهایی.

References

- Akehurst, S., & Thatcher, J. (2010). Narcissism, social anxiety and self-presentation in exercise. *Personality and individual differences*, 49(2), 130–135. <https://doi.org/10.1016/j.paid.2010.03.021>
- Ali, F., & Chamorro-Premuzic, T. (2010). Investigating theory of mind deficits in nonclinical psychopathy and Machiavellianism. *Personality and individual differences*, 49(3), 169–174. <https://doi.org/10.1016/j.paid.2010.03.027>
- Aragno, A. (2014). The roots of evil: a psychoanalytic inquiry. *The Psychoanalytic Review*, 101(2), 249–288. <https://doi.org/10.1521/prev.2014.101.2.249>
- Azaiza, F., Ron, P., Shoham, M., & Tinsky-Roimi, T. (2011). Death and dying anxiety among bereaved and nonbereaved elderly parents. *Death studies*, 35(7), 610–624. <https://doi.org/10.1080/07481187.2011.553325>
- Becker, E. (1973). *The denial of death*. Free Press.
- Balk, D. E. (2001). College student bereavement, scholarship, and the university: A call for university engagement. *Death studies*, 25(1), 67–84. <https://doi.org/10.1080/07481180126146>
- Cao, X., Gong, M., Yu, L., & Dai, B. (2020). Exploring the mechanism of social media addiction: An empirical study from WeChat users. *Internet Research*, 30(4), 1305–1328. <https://doi.org/10.1108/INTR-08-2019-0347>
- Carver, C. S., & Connor-Smith, J. (2010). Personality and coping. *Annual Review of Psychology*, 61(1), 679–704. <https://doi.org/10.1146/annurev.psych.093008.100352>
- Chin, W. W. (1998). The partial least squares approach to structural equation modeling. *Modern methods for business research*, 295(2), 295–336. <https://psycnet.apa.org/record/1998-07269-010>
- Chukwuorji, J. C., Uzuegbu, C. N., Chukwu, C. V., Ifeagwazi, C. M., & Ugwu, C. (2020). Social support serves emotion regulation function in death anxiety among people living with HIV/AIDS. *South African Journal of Psychology*, 50(3), 395–410. <https://doi.org/10.1177/0081246319894700>
- Davari, A., & Rezazadeh, A. (2013). *Structural equation modeling with PLS software*. Tehran: jahad. In: e daneshgahi press.(in Persian)
- Değirmen, N. (2021). VIEWS OF UNIVERSITY STUDENTS ON DEATH ANXIETY AND NEAR-DEATH TREATMENTS. *Acta bioethica*, 27(2). <https://actabioethica.uchile.cl/index.php/AB/article/view/65487>
- Ermış, A. (2023). LIFE SATISFACTION AND ITS EFFECTS ON DEATH ANXIETY IN UNIVERSITY STUDENTS DURING THE COVID-19 PANDEMIC. *The Online Journal of Recreation and Sports*, 12(2), 96–109. <https://doi.org/10.22282/tojras.1265152>
- Fergus, T. A., & Bardeen, J. R. (2013). Anxiety sensitivity and intolerance of uncertainty: Evidence of incremental specificity in relation to health anxiety. *Personality and individual differences*, 55(6), 640–644. <http://dx.doi.org/10.1016/j.paid.2013.05.016>
- Ganjari, M. G., Khanmohammadzadeh, Z., Nobakht, H., & Kenarsari, H. E. (2020). The role of cognitive emotion regulation strategies, cognitive flexibility, and distress tolerance in death anxiety among women with hypertension: A descriptive correlation study. *Jundishapur Journal of Chronic Disease Care*, 9(4), e104117. <https://doi.org/10.5812/jjcdc.104117>
- Ghaffari, M., Esmali, A., Mohammadi, R., Aligolipour, M., & Ramazani Alalani, Z. (2023). The Mediating Role of Mental Toughness in the Relationship between Meta-Emotion and Co-Rumination with Health Anxiety in Hospital Nurses. *Hospital Practices and Research*, 8(2), 245–252. <https://doi.org/10.30491/hpr.2023.404124.1398>
- Ghasemi Ardakani, A., Mohammadpanah Ardakan, A., Safi, M. H., & Kargar Shooroki, K. S. (2023). Mediating role of cognitive failures in the relationship between personality traits and meta-emotions in the elderly. *Quarterly Journal of Caspian Health and Aging*, 8(1), 77–90. [In Persian] <http://dx.doi.org/10.22088/cjhaa.8.1.7>
- Greenberg, J., Pyszczynski, T., & Solomon, S. (1986). The causes and consequences of a need for self-esteem: A terror management theory. In *Public self and private self* (pp. 189–212). New York, NY: Springer New York. https://doi.org/10.1007/978-1-4613-9564-5_10
- Hadadian, S., & Razeghi, N. (2018). Prediction of death anxiety based on attachment and the dark triad personality traits. *Family and Health*, 8(1). [In Persian] <https://civilica.com/doc/1379967/>
- Henseler, J., Ringle, C. M., & Sinkovics, R. R. (2009). The use of partial least squares path modeling in international marketing. In *New challenges to international marketing* 20 (277–319). Emerald Group Publishing Limited. [http://dx.doi.org/10.1108/S1474-7979\(2009\)0000020014](http://dx.doi.org/10.1108/S1474-7979(2009)0000020014)
- Honarvar, Z., Doustkam, M., & Touzandehjani, H. (2020). Relationship between Job Burnout, Dimensions of Meta-Emotion and Distress Tolerance in Mashhad Forensic Medicine Employees. *Iranian Journal of Forensic Medicine*, 26(3), 233–238. [In Persian] <http://sjfm.ir/article-1-1175-fa.html>
- Hou, Y., & Fang, J. (2019). The Relationship between Death Anxiety and Personality Traits in College Students: Mediating Effect of Negative Coping. (2019). *International Conference on Education, E-learning, and Economic Research*. https://webofproceedings.org/proceedings_series/ESSP/IC3ER
- Hussain, Z., Wegmann, E., & Griffiths, M. D. (2021). The association between problematic social networking site use, dark triad traits, and emotion dysregulation. *BMC psychology*, 9, 1–13. <https://doi.org/10.1186/s40359-021-00668-6>
- Issazadeghan A L, Ashraf Zadeh S, Sheikhi S. (2014). The Relationship of Cognitive Emotion Regulation Strategies and Optimism with Death Anxiety among Nurses in Urmia City. *Nursing and Midwifery Journal*, 12(6), 467–476. (In Persian) <http://unmf.umsu.ac.ir/article-1-1680-fa.html>

- Jamshidi, S., Noferesti, A., & Farahani, H. (2024). Examining the relationship between problematic social media use and dark personality traits with the mediating role of emotion regulation and self-compassion in adult instagram users in Tehran. *Health Nexus*, 2(3), 49–59. [In Persian] <https://doi.org/10.61838/kman.hn.2.3.7>
- Kardes, V. C., Fidan, F., & Yigit, M. (2022). EVALUATION OF THE RELATIONSHIP BETWEEN DEATH ANXIETY AND PERSONALITY TRAITS IN HOSPITALIZED PATIENTS WITH COVID-19. *Ankara Medical Journal*, 22(4). <https://doi.org/10.5505/amj.2022.15679>
- Kaur, M., Meena, D. S., & Sharma, P. (2024). Examining the Interplay between the Dark Triad Personality Traits, Death Anxiety and Self-Esteem. *South Eastern European Journal of Public Health*, 2593–2598. <https://doi.org/10.70135/seejph.vi.2496>
- Kazemi, A., Moradi, H., & Baseri, A. (2025). Prediction of death anxiety based on dark dimensions of personality and ambiguity tolerance with the mediation of stress resilience. *Medical Journal of Mashhad university of Medical Sciences*, 67(6), 1757–1776. [In Persian] <https://doi.org/10.22038/mjms.2025.83419.4792>
- Kernberg, O. (2009). The concept of the death drive: A clinical perspective. *The International Journal of Psychoanalysis*, 90(5), 1009–1023.
- Khizar, U., Irfan, S., & Ramzan, I. (2021). Personality Traits as Predictors of Self-Esteem and Death Anxiety among Drug Addicts. *Journal of Development and Social Sciences*, 2(4), 510–524. [http://doi.org/10.47205/jdss.2021\(2-IV\)43](http://doi.org/10.47205/jdss.2021(2-IV)43)
- Khodadad, F., Agah Heris, M., Rahmanian, M., & Kordmirza Nikoozadeh, E. (2025). Effectiveness of short-term psychodynamic therapy on negative meta-emotion and marital burnout in betrayed women. *Psychology of Woman Journal*, 6(3). <https://doi.org/10.61838/kman.pwj.6.3.11>
- Kim, K., & Lyu, J. (2018). Complicated grief and death anxiety among older Koreans with spousal bereavement. *Innovation in Aging*, 2(1), 656. <https://doi.org/10.1093/geroni/igy023.2446>
- Kline, R. B. (2023). *Principles and practice of structural equation modeling*. Guilford publications.
- Kumpasoğlu, G. B., Eltan, S., Merdan-Yıldız, E. D., & Batıgün, A. D. (2021). Mediating role of life satisfaction and death anxiety in the relationship between dark triad and social media addiction. *Personality and individual differences*, 172, 110606. <https://doi.org/10.1016/j.paid.2020.110606>
- Letzner RD. Death anxiety in connection to anxiety and depressive disorders: A meta-analysis on emotional distress in clinical and community samples. *Death Stud.* 2024;48(4):393-406. doi: [10.1080/07481187.2023.2230556](https://doi.org/10.1080/07481187.2023.2230556). Epub 2023 Jul 7. PMID: 37416947.
- Lyons, M., Messenger, A., Perry, R., & Brewer, G. (2020). The Dark Tetrad in Tinder: hook-up app for high psychopathy individuals, and a diverse utilitarian tool for Machiavellians? *Current Psychology*, 1–8. <https://doi.org/10.1007/s12144-019-00589-z>
- Marcus, D. K., Zeigler-Hill, V., Mercer, S. H., & Norris, A. L. (2014). The psychology of spite and the measurement of spitefulness. *Psychological assessment*, 26(2), 563. <https://psycnet.apa.org/doi/10.1037/a0036039>
- Mathews, B. L., Koehn, A. J., Abtahi, M. M., & Kerns, K. A. (2016). Emotional competence and anxiety in childhood and adolescence: A meta-analytic review. *Clinical child and family psychology review*, 19(2), 162–184. <https://doi.org/10.1007/S10567-016-0204-3>
- Menzies, R. E., McMullen, K., Riotto, G., Iliescu, S., Petrovic, B., & Remfrey, M. (2024). From dread to disorder: A meta-analysis of the impact of death anxiety on mental illness symptoms. *Clinical Psychology Review*, 102490. <https://doi.org/10.1016/j.cpr.2024.102490>
- Meyers, L. S., Gamst, G., & Guarino, A. J. (2016). *Applied multivariate research: Design and interpretation*. Sage - publications. <https://doi.org/10.4135/9781071802687>
- Miceli, M., & Castelfranchi, C. (2019). Meta-emotions and the complexity of human emotional experience. *New Ideas in Psychology*, 55, 42–49. <https://doi.org/10.1016/j.newideapsych.2019.05.001>
- Mitmansgruber, H., Beck, T. N., Höfer, S., & Schüssler, G. (2009). When you don't like what you feel: Experiential avoidance, mindfulness and meta-emotion in emotion regulation. *Personality and individual differences*, 46(4), 448–453. <https://doi.org/10.1016/j.paid.2008.11.013>
- Mojsa-Kaja, J., Szklarczyk, K., Gonzalez-Yubero, S., & Palomera, R. (2021). Cognitive emotion regulation strategies mediate the relationships between Dark Triad traits and negative emotional states experienced during the COVID-19 pandemic. *Personality and individual differences*, 181, 111018. <https://doi.org/10.1016/j.paid.2021.111018>
- Nienaber, K., & Goedereis, E. (2015). Death anxiety and education: A comparison among undergraduate and graduate students. *Death studies*, 39(8), 483–490. <https://doi.org/10.1080/07481187.2015.104705>
- Ouimet, A. J., Kane, L., & Tutino, J. S. (2016). Fear of anxiety or fear of emotions? Anxiety sensitivity is indirectly related to anxiety and depressive symptoms via emotion regulation. *Cogent Psychology*, 3(1), 1249132. <https://doi.org/10.1080/23311908.2016.1249132>
- Özgüç, S., Kaplan Serin, E., & Tanriverdi, D. (2024). Death anxiety associated with coronavirus (COVID-19) disease: A systematic review and meta-analysis. *OMEGA-Journal of Death and Dying*, 88(3), 823–856. <https://doi.org/10.1177/00302228211050503>
- Paulhus, D. L., & Williams, K. M. (2002). The dark triad of personality: Narcissism, Machiavellianism, and psychopathy. *Journal of research in personality*, 36(6), 556–563. [https://doi.org/10.1016/S0092-6566\(02\)00505-6](https://doi.org/10.1016/S0092-6566(02)00505-6)

- Pérez-Mengual, N., Aragonés-Barbera, I., Moret-Tatay, C., & Moliner-Albero, A. R. (2021). The relationship of fear of death between neuroticism and anxiety during the Covid-19 pandemic. *Frontiers in Psychiatry*, 12, 648498. <https://doi.org/10.3389/fpsyt.2021.648498>
- Rajabi, G., & Bahrani, M. (2001). The analysis of death anxiety scale question. *Journal of psychology*, 5(4), 331–344. [In Persian] <https://sid.ir/paper/54487/fa>
- Rezaii, N., Parsaei, I., Nejati, I., Nik Aamal, M., & Hashemi Rezini, S. (2014). Psychometric properties of the - emotional intelligence scale for students. *Psychological Research*, 6(23), 111–124. [In Persian] <https://sid.ir/paper/504516/fa>
- Sabouri, S., Gerber, M., Sadeghi Bahmani, D., Lemola, S., Clough, P. J., Kalak, N., Shamsi, M., Holsboer-Trachsler, E., & Brand, S. (2016). Examining Dark Triad traits in relation to mental toughness and physical activity in young adults. *Neuropsychiatric disease and treatment*, 229–235. <https://doi.org/10.2147/NDT.S97267>
- Sarraf, S. R., Jaiswal, A. K., Rani, R., & Pandey, D. (2022). Meta-emotion status in coronary heart disease patients. *Indian Journal of Clinical Psychology*, 49(2), 40–43. <https://ojs.ijcp.co.in/index.php/ijcp/article/view/317>
- Semerçi Çakmak, V., Seven, A., & Sönmez Sari, E. (2025). Death anxiety and death literacy among Turkish patients with chronic diseases: a cross-sectional study. *BMC psychiatry*, 25(1), 299. <https://doi.org/10.1186/s12888-025-06761-z>
- Sendzik, L., Ö. Schäfer, J., C. Samson, A., Naumann, E., & Tuschen-Caffier, B. (2017). Emotional awareness in depressive and anxiety symptoms in youth: A meta-analytic review. *Journal of youth and adolescence*, 46(4), 687–700. <https://doi.org/10.1007/S10964-017-0629-0>
- Shengbo, L., Fiaz, M., Mughal, Y. H., Wisetsri, W., Ullah, I., Ren, D., Kiran, A., & Kumar Kesari, K. (2022). Impact of dark triad on anxiety disorder: Parallel mediation analysis during pandemic. *Frontiers in Psychology*, 13, 914328. <https://doi.org/10.3389/fpsyg.2022.914328>
- Soleimani, M. A., Bahrami, N., Yaghoobzadeh, A., Banihashemi, H., Nia, H. S., & Haghdooost, A. A. (2016). Validity and reliability of the persian version of templer death anxiety scale in family caregivers of cancer patients. *Iranian journal of nursing and midwifery research*, 21(3), 284–290. <https://doi.org/10.4103/1735-9066.180390>
- Vitz, P. C., & Mango, P. (1997). Kleinian Psychodynamics and Religious Aspects of Hatred as a Defense Mechanism. *Journal of Psychology and Theology*, 25(1), 64–71. <https://doi.org/10.1177/009164719702500106>
- Wai, M., & Tiliopoulos, N. (2012). The affective and cognitive empathic nature of the dark triad of personality. *Personality and individual differences*, 52(7), 794–799. <http://dx.doi.org/10.1016/j.paid.2012.01.008>
- Yang, M., Qu, C., Zhang, Z., Guo, H., Guo, X., Yang, L., Tian, K., & Hu, W. (2024). Relationships between Dark Triad and negative emotions during COVID-19 lockdown: The chain mediating roles of negative coping and state boredom. *Current Psychology*, 43(15), 14005–14017. <https://doi.org/10.1007/s12144-022-03560-7>
- Yousefi, R., & Haghazari Esfahlam, A. (2024). Cross-validation of the Persian Version of the Revised Scale of Prolonged Grief Disorder. *Clinical Psychology and Personality*, 22(2), 367–380. [In Persian] <https://doi.org/10.22070/cpap.2024.17243.1315>
- Yousefi, R., & Imanzad, A. (2018). Validating the Dark Tetrad personality model. *Iranian Journal of Psychiatry and Clinical Psychology*, 24(2), 190–201. [In Persian] <http://dx.doi.org/10.32598/ijpcp.24.2.190>
- Yousefi, R., & Piri, F. (2016). Psychometric properties of Persian version of Dirty Dozen Scale. *Iranian Journal of Psychiatry and Clinical Psychology*. [In Persian] <https://sid.ir/paper/16967/en>
- Yousefi, R., Ahmadi, E., & Mirzazadeh, A. (2021). Cross-validation of the dark pentad personality traits model. *Journal of Modern Psychological Researches*, 16(61), 95–110. [In Persian] <https://dor.isc.ac/dor/20.1001.1.27173852.1400.16.61.8.1>
- Yuomna, A., Farooq, A., Hooriya, A., & Draz, U. (2023). Dark Triad of Personality, Difficulties in Emotional Regulation and Career Exploration Behavior in Students. *Journal of Psychological Science Research*, 3(1), 1–7. <https://doi.org/10.53902/JPSSR.2023.03.000540>
- Zeigler-Hill, V., & Vonk, J. (2015). Dark personality features and emotion dysregulation. *Journal of Social and Clinical Psychology*, 34(8), 692–704. <https://doi.org/10.1521/jscp.2015.34.8.692>